



園目標 『心やさしく 元気な子ども』
育てたい子どもの姿

『思いやりのある子ども・元気いっぱい遊ぶ子ども・自分で見つけ考える子ども』

外旭川わんわんこども園だより

令和6年11月 外旭川わんわんこども園



年少組の一人一役窓ふき奉仕作業ありがとうございました。今年度の奉仕作業、すべて終了しました。ご協力ありがとうございました。寄付していただきました、雑巾は大活躍です。

散 歩

園長 鎌田 寿和

季節は晩秋で、朝や夕方の空気が冷たく感じるようになってきましたが、10月下旬から11月上旬の日中であれば、まだまだ散歩は大丈夫です。子どもと歩いていると、新しい発見があります。散歩は五感（視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚）を刺激し、子どもの脳の成長を促すといえます。変わった形の雲を見つけたり、耳にしたことのない虫の音が聞こえたり……。また、いろいろな形と色の落ち葉を見つけ、拾い集める楽しみもあります。

散歩をすると血行がよくなり、心が安定するといえます。脳内物質として有名なセロトニンは、別名「幸せホルモン」と呼ばれ、心の安定には欠かせません。セロトニンは、毎日の適度な運動や一定のリズムで体を動かしたり、太陽を浴びたりすることで分泌されます。欠乏すると、イライラしやすくなり、自律神経の動きが鈍くなるのです。歩くことや、外で遊ぶことは、心の安定にもつながっているようです。

子どもは道草の名人ですから、単なるウォーキングではなく、コミュニケーションをとって歩くのも楽しいと思います。親子で同じ風景をみて、手をつないで、歌を口ずさんだり、クイズなどを出したりしながらの散歩は、親子の絆も深まります。おすすめなのは、「色探し」。中々見つからない色だと、真剣に探して歩きだすことも。子どものペースに付き合うのは、根気のいることですが、休みの日は、とことん付き合うという気持ちでやってみたらどうでしょう。親のピリピリ感が伝わってしまうとせっかくの散歩も台無しです。防寒と安全対策を考え、散歩グッズ（ハンカチ、ティッシュ、カットパン、水筒など）を持って散歩にゴー！

10月30日は、保護者会主催の足育セミナーです。昨年、秋田県私立幼稚園 PTA 研修大会で大変好評だった講演です。この講演をお聞きになれば、足にフィットする靴をはいての散歩がきっと楽しくなるでしょう。

園庭について

理事長 三浦 茂人

9月末までに、建築業者による一連の工事が終了し、園庭がようやく使用できるようになりましたが、ご覧のとおり、まだ何もない状況です。現在、園庭の緑地化を段階的に進めながら、子どもたちが楽しく遊べる環境を作るために、園庭の全体計画と整備スケジュールの詰めの作業を行っており、近々に保護者の皆様にお示ししたいと考えております。これから冬に向かうため、季節的に今年度中にできることは限定的となる見通しですが、可能な限り前倒しに計画を進めていきますので、保護者の皆様には、ご理解の程よろしくお願いたします。

11月の行事予定		
1	金	
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日(休園)
5	火	親子お楽しみ会(めろん)
6	水	親子お楽しみ会(もも)・英語教室(年長)
7	木	外小4年生総合的学習園訪問
8	金	親子お楽しみ会(ひよこ)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	英語教室(年中)
14	木	避難訓練
15	金	発表会予行練習(年少)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	発表会予行練習(年中)
20	水	発表会予行練習(年長)
21	木	秋田市子ども未来部来園(午前)
22	金	
23	土	勤労感謝の日(休園)
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	発表会(年少)
28	木	発表会(年中)
29	金	発表会(年長)
30	土	

10月20日(日)に園舎お披露目会を行いました。近隣の皆様をご招待して新園舎の園内を見学していただきました。近隣の皆様には新園舎建築中も温かく見守っていただいております。参観された皆様は、園内の設備や彩光に感激されておりました。



～お知らせ～

1. 赤い羽根の共同募金のご協力ありがとうございました。社会福祉協議会を通じて、15,663円を募金させていただきました。
2. インフルエンザの心配な季節になってきました。今シーズン、インフルエンザの予防接種を受けた方は担任まで知らせてください。
3. 保護者会から発表会のご褒美があります。(年少・年中・年長組) 発表会后、持ち帰りますので、よろしくお願います。ひよこ組は、親子お楽しみ会で、保護者会からのご褒美を持ち帰ります。
4. 実習生が来ます。11月5日(火)～18日(月) 聖園学園短期大学2名たんぽぽ組・うさぎ組に入りますので、よろしくお願いいたします。

年中組・年長組の英語教室が始まります。

英語教室の先生は、「ジョン・サーロー先生」です。外旭川小学校でも英語を教えてくれている先生です。



園では、英語に触れる第一歩として、ゲームや歌などを通して楽しく学んでいきます。各クラス40分間の予定です。

- | | |
|---------------|----------------|
| 11月 6日(水) 年長組 | 11月 13日(水) 年中組 |
| 1月 23日(木) 年長組 | 1月 29日(水) 年中組 |
| 2月 5日(水) 年長組 | 2月 6日(木) 年中組 |

12月の行事予定

- 2日 体操(年少)
- 3日 保護者会主催 観劇(人形劇団クスクス)
- 4日 避難訓練・秋大附属中1年生職場体験(4～5日)
- 5日 親子梵天制作(そら) 6日 親子梵天制作(ほし)
- 9日 体操(年中)
- 10日 誕生会
- 11日 ばおばおらんどクリスマス会(未就園児)
- 12日 わんわんくらぶ修了式
- 13日 クリスマス会
- 16日 年少体操見学会
- 18日 交通安全教室
- 19日 梵天お披露目会
- 20日 2学期終業式



- | |
|-------------------------|
| ※ 12月29日～1月3日
(園閉鎖) |
| ※ 1月20日(月)
梵天奉納(年長組) |
| ※ 1月21日(火)(始業式) |