



ほけんだより No.2

令和6年6月25日

外旭川わんわんこども園

いよいよ夏が近づいてきました。暑さに体が慣れるまで、時間のかかるお子さんもいます。暑さとうまく付き合いながら、楽しい夏の遊びを楽しんでいきたいですね。夏ならではの感染症も流行する時期です。引き続き、健康に過ごせるような生活習慣を身につけていきましょう。園では、感染症についてなどコドモンで適宜に配信していきますので、ご確認ください。

内科健診と歯科健診が終わりましたので、ご報告いたします。

<内科健診>

今回は特別な指摘はありませんでした。

<歯科健診>

園児のみなさん、非常に口腔内がきれいにみがいていました。また、う蝕のある園児も少なく、園での口腔内清掃を含めた口腔管理がしっかり対応しているためと思われました。う蝕の未処置数も少なく感じられ、歯科健診の結果をしっかりと反映し、説明、親子さんへの対応につなげていただいていると感じました。

引き続き、健康で過ごせるような生活習慣を心がけていきましょう。歯科健診で、治療が必要なお子さんは、必ず受診をしてください。



熱中症の対処法

涼しい場所に寝かせる



日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめてらくにさせます。湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぎます。首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて、体を冷やします。

水分をとる



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。



こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている。
- ・尿の量が少ない。
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない。
- ・体温が40℃を超えている。
- ・けいれんを起こしている。