



園目標 『心やさしく 元気な子ども』

育てたい子どもの姿

『思いやりのある子ども・元気いっぱい遊ぶ子ども・自分で見つけ考える子ども』

外旭川わんわんこども園だより

令和6年7月 外旭川わんわんこども園

おにぎり記念日

園長 鎌田寿和

7月になると思い出すのが、「『この味がいいね』と君が言ったから7月6日はサラダ記念日」（俵万智・第1歌集）という歌です。

6月に年中さん、年長さんの「おにぎりデー」に参加し、一緒におにぎりを食べた時、「おにぎり記念日だ」と思いました。それは、子ども達が嬉しそうな表情で、おにぎりの中身を聞き合ったり、自慢気に教え合ったりするからです。中身は、シャケ・うめ・たまご焼き・カツ・エビフライ・チーズと肉・チーズとカニ。去年は、コンビニ風にエビマヨや唐揚げもありました。

おにぎりは、大手を振って、「みんな違ってみんないい」です。海苔で包んだもの、ふりかけご飯風のもの。形も、三角型・丸型・俵型と様々です。「握る」という過程を経て生まれるおにぎりは、人の思いを入れることのできるアピール度の高い食べ物と思います。素手でもラップでも、子どものために一生懸命に作るのですから。

さて、人の記憶は一般的に3歳半頃から形成されますが、最新の研究では2歳半頃からスタートするとのこと。香りや味は、記憶を呼び覚ます効果も大きいとのこと。お父さんやお母さんが作ってくれたおにぎりが、記憶となって残る子どもが必ずやいるに違いありません。「『この味（おにぎり）がいいね』とわが子が言ったから〇月〇日はおにぎり記念日」

すきま時間に

梅雨の季節に入ると、不快指数も高まり、いらいらすることもあると思います。「すきま時間」にできる気分転換を紹介します。①深呼吸～不安なときほど焦って呼吸が浅くなりがちです。深い呼吸をすると「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが出てリラックスでき、時には、問題解決のために新たなひらめきが生まれます。②ストレッチ～手足を伸ばすと、副交感神経が働いて落ち着きます。③温かいものを飲む～香りとの相乗効果で心を癒やせることもあります。④ジャーナリング～心配なことを書き出します。優先順位や対策を考えることで、漠然とした不安を整理できます。

7月の行事予定

1	月	体操(年少)
2	火	ぱおぱおらんど(未就園児)
3	水	歯科健診(再診児)
4	木	避難訓練
5	金	夏まつり
6	土	
7	日	
8	月	交通安全教室 みんなの会 泉中職場体験
9	火	誕生会
10	水	園外保育(年中)
11	木	わんわんくらぶ
12	金	歯科健診(再診児) よちよちらんど(未就園児)
13	土	
14	日	
15	月	海の日(休園)
16	火	給食見学会(年少)
17	水	給食見学会(年中)
18	木	給食見学会・試食会(年長)
19	金	終業式(1号)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	おさとがえり(卒園児)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	園外保育(ひよこ)

7/20～8/22は、
1号認定の方は、
夏休み期間です。

8月の行事予定

- 23日 始業式 26日 年長体操教室
27日 誕生会 28日 一人一役(年中)
※ 協力日 8月13日・14日・15日
※ 10日 外旭川地区夏まつり

～ お 知 ら せ ～

1. 園の登園完了時間は、9時です。安全面から9時以降は施錠します。9時以降に園外保育や散歩に行きたいと思っておりますので、9時登園完了のご協力をお願いします。
2. 7月5日(金)は、夏まつりです。夏まつりは、子どもたちのみで楽しみます。各クラスでおまつり気分を盛り上げていきます。保護者会からのお土産(ひよこ～年長組)があります。楽しみにしてください。
3. 8月13日・14日・15日は、年間行事予定表にもありますが、協力日です。この期間は、1号休園・2号協力日で、**給食はありませんので、全学年、お弁当持参です。**あらかじめ、利用状況を確認いたしますので、ご理解のほど、よろしくお願いたします。

<夏休み1号認定のお子さんへのお知らせ>

- (1) 1号認定の年少組のお子さんで夏休みに保育を利用する場合
レンタルの「お昼寝用マット」
(マットのサイズ121cm×61cm)を使用します。
 シーツ～四隅をゴムで止めるタイプのもの
 防水シーツ(必要な方)
 肌掛けタオル
 上記のものをたたんで入れる袋
※すべてのものに記名をお願いします。
- (2) 年中・年長組のお子さんで夏休みに保育を利用する場合は、通常通りの持ち物・服装で登園してください。
※あらかじめ、夏休み期間中に登園する日がわかるようでしたら、担任までお知らせください。



先日、年長さんと年少さんが一緒にお散歩にいきました。交通安全に気を付けながらお兄さん、お姉さんが優しく手をつないで、歩いてくれました。とても優しく、声をかけてくれていました。年長組は、外旭川小学校のグラウンドで遊ぶ体験をしたりしました。園庭が整うまで、園外保育や散歩を楽しみたいと思います。クマ目撃情報などには、十分気を付けていきます。他の学年もお天気をみながら、歩く経験を積み重ねていきたいと思っています。



年少・年中・年長組は、毎月、「みんなの会」に参加しています。みんなの会では、今月のお約束について園長先生からお話を聞きます。今月の体操で思い切り体を動かす経験もしています。みんなでお話を聞くこと、話の聞き方なども年齢に応じて学んでいるようです。



外小のグラウンドで遊びました。



新しいAEDを設置しました。オートショック機能のものです。職員室に設置しています。



地域の方から、6月の素敵な飾りをいただきました。「カエルは、むかえる・ぶじかえるの意味があり、カタツムリは、前進するのみ、歩みは、ゆっくりだけど確実に前に進む」という意味を込めて制作されたそうです。どうぞ、ごらんください。



6月7日に避難訓練がありました。未満児クラスも先生のそばで放送に耳を傾けていました。いろいろな場面で放送を聞くことの大切さを知らせていきたいと思っています。

