



園 目 標 『心やさしく 元気な子ども』

育てたい子どもの姿

『思いやりのある子ども・元気いっぱい遊ぶ子ども・自分で見つけ考える子ども』

外旭川わんわんこども園だより

令和6年6月 外旭川わんわんこども園

食 育 ～気になる食事スタイル「こしょく」～

園 長 鎌田 寿和

4月から自園給食となり、温かいご飯やみそ汁を提供できるようになったこともあり、子ども達の食欲が増したように思います。年長さんにご飯のおかわりにくともあります。園では給食が園児に提供される1時間前に、関係職員数名が検食（離乳食・完了食・幼児食等）をして、食の安全・安心に心がけています。

毎年6月は食育月間。食育の歴史は、意外に古く、明治時代の医師・石塚左玄（さげん）が、「世の中の根本は食であり、人の心身は食によって作られる」とその重要性を説いています。さて、保護者の皆さんは、表題にある「こしょく」についてご存じでしょうか。

- ① 家族不在で一人で食べる「孤食」～コミュニケーションがなく社会性が育ちません。
- ② 家族がそれぞれ別のものを食べる「個食」～味を共有できません。
- ③ 食べるものが固定化し、自分の好きなものしか食べない「固食」。
- ④ 食べる量が少なくバランスが悪い「小食」。
- ⑤ パンや麺類中心の粉を主食とする「粉食」～食感が柔らかく噛む力が育ちません。
- ⑥ 調理済み加工食品や調味料で味を濃くして食べる「濃食」～繊細な味覚が育ちません。塩分や糖分も心配です。

どの「こしょく」も回数が多いと問題ですが、一緒に食べる大人の意識と姿勢が大切です。個人的には、食べ過ぎや飲みすぎも「肥食」と思います。本園の給食を担当する(株)アイコーメディカルのHPもご覧になりながら、我が家の食育について考えてみてはいかがでしょうか。

最後に、以前、「父の日」（6月第3日曜日）に出会った言葉を紹介します。「父親が子どものためにできる最も大切なことは、母親を愛することです。」

7/22～8/22は、1号認定の方は、夏休み期間です。

6月の行事

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	体操(年少) 園評価委員会
4日(火)	
5日(水)	歯科健診
6日(木)	わんわんくらぶ
7日(金)	みんなの会 避難訓練(各クラス)
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	体操(年長)
11日(火)	
12日(水)	おにぎりでー(年中)
13日(木)	さつまいもの苗植え
14日(金)	(さつまいもの苗植え予備日)
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	体操(年中)
18日(火)	
19日(水)	おにぎりでー(年長)
20日(木)	わんわんくらぶ
21日(金)	
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	誕生会
26日(水)	園外保育(年少)
27日(木)	園外保育(ひよこ) わんわんくらぶ
28日(金)	一人一役(年長)
29日(土)	
30日(日)	

7月の行事予定

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1日 体操教室(年少) | 4日 避難訓練 |
| 5日 夏まつり | 8日 交通安全教室 |
| 9日 誕生会 | 10日 園外保育(年中) |
| 16日 給食見学会(年少) | 17日 給食見学会(年中) |
| 18日 給食見学会・試食会(年長) | |
| 19日 終業式(1号) | 31日 園外保育(ひよこ) |
- ※7月8日・9日 泉中職場体験

～お知らせ～

- ① 登園完了時間は、**9:00**となっております。登園完了後、園外保育や散歩などの活動をします。登園時間が遅くなると、次の活動に移れないこともありますので、登園完了時間を守ってくださいますよう、ご協力お願いいたします。登園が遅れる場合は、必ずコドモンでお知らせください。
- ② イオン土崎港店で開催される「家族の似顔絵展」に年中組のお子さんが描いた、素敵な絵が展示されます。どうぞご覧ください。 期間：6月3日（月）～6月16日（日） 展示会場：2階メイン通路
- ③ 歯科健診について
6月5日（水）は歯科健診を行います。当日は、歯磨きをしっかりとってきてください。1、2歳児は、おやつ前に受診します。歯科健診は、年1回の健診です。当日、受診できるようにご協力お願いいたします。
- ④ 玄関のインターホンについて
お迎えの際、時間によっては防犯・安全のため施錠をしております。インターホンでは、クラス名・お子さんのお名前を必ずお話ください。おひとりの方が入ったタイミングで一緒に入られる方もおります。同時に入ろうとして危ない場面もありますので、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。
内側の自動ドアは、高い場所に開閉箇所があります。お子さんではなく、必ず保護者の方が押すようにしてください。
- ⑤ 登降園のQRコードの読み取りは、大人の方が行い、お子さんには使用させないようにしてください。
- ⑥ お子さんの外靴にお名前がついていない方は、**記名**をお願いいたします。散歩や園外保育で出かける機会が多くありますので、よろしくをお願いいたします。



園の玄関に園名の表示がつけました。「かわいい!」「色がかわいい」「もこもこしてるね」と新しい園のマークに気づいてくれる子も。玄関横なので、写真撮影にも、ぴったりです。

園名の前にあるマークには、こんな意味があります。

「わんわんこども園の頭文字Wをモチーフに、園児があつまって、ひとつの輪になっています。ひとつひとつ色が変わっているところは、「オンリーワン」を表し、カラフルな虹色が子どもたちの個性を表現しています。」Wのマークは、園歌の歌詞にもある「みんな仲良く手をつなぎ大きな輪になって踊ろうよ♪」のようなウキウキする姿も想像できますね。



こどもの
つぶやき

プールで、一緒に手をつないでいた時の会話

A君「あれ?先生、指輪しているね。結婚してるの?」

先生「そうだよ。結婚してるよ。」

A君「そっか。結婚してるんだあ。ぼくはね、ママと結婚するんだよ。そして、きれいな指輪を買うんだよ」

先生「素敵だね。」

A君「うん!先生もきれいな指輪にしたら?」

先生「・・・そうだね」

B子「先生、くだものの中で何が好き?」

先生「先生は、スイカが好き」

B子「私は何が好きでしょうか?」

先生「何かな、りんごかな」

B子「ちがうよ。くきのあるものじゃなく、へたのあるものだよ」

先生「何かな???」

B子「へたのある、いちごだよ」

くきとへたがわかる年少さんに驚き!