



ほけんだより No.1

令和6年4月30日

外旭川わんわんこども園

新学期が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れてきているようです。この時期は1日の気温差が大きく、心も体も疲れが出たり、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心がけ、健康な体づくりをしていきましょう。



手洗いは、遊んだあと、トイレのあと、食事の前など、いろいろな場面で行います。泡立てながら、指の間も丁寧に洗っているお子さんもいます。感染症予防には、とても大事な手洗いです。ご家族みんなで丁寧な手洗い習慣を身につけていきましょう。

内科健診・歯科健診が始まります！

子どもたちの健康を守るために5月・6月に園医による健診を予定しております。小さい子は自分の不調を伝えられませんが、日頃気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ったりすることができる健康診断は、お子さんの健康を守るためにとても大切です。健診の結果は、お知らせをしますので、早めに医師の診察を受けてください。

★内科健診★

5月13日（月）もも・めろん・ひよこ・年長

5月14日（火）年少・年中

★歯科健診★

6月 5日（水）

園医を紹介します。

<内科医>木曾医院

院長 木曾 典一先生

<歯科医>北インター歯科クリニック

院長 佐々木 俊哉先生



つめ のびてませんか？

1週間に1回は爪を見てください。爪が伸びていると、友だちをひっかいてしまったり、自分の爪が割れてけがをしてしまうことがあります。お子さんに合わせて、こまめに爪を切るようにしましょう。しかし、短く切りすぎてしまうと深爪になってしまうので適度な長さを保つようにしましょう。また、爪がギザギザになっていないか確認しましょう。

